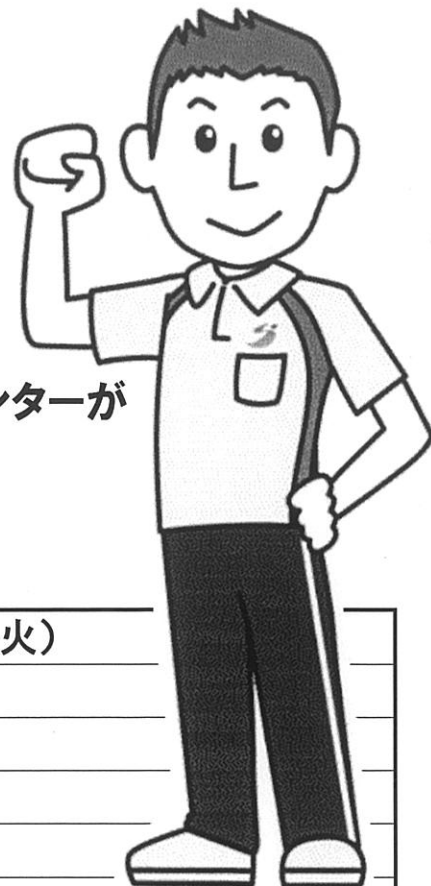


シンコーグループ自主事業
コグニサイズで
認知症予防教室



認知症予防をテーマに、国立長寿医療研究センターが開発した『コグニサイズ』を学び、体験します。

体を動かしながら同時に脳も使うことで、
認知症予防につながります。

開催日	2018年 5月15日(火)・22日(火)・29日(火)	
時間	14:00~16:00	
会場	東生涯学習センター 2F 視聴覚室	
費用	1000円 (全3回分)	
対象・定員	対象:一般 ・ 定員:20人	
持ち物	タオル・飲み物・動きやすい服装	
講師	シンコースポーツ(株) インストラクター	
申込方法	【往復はがきによるお申し込みの場合】	 電子申請サービス QRコード
	【インターネットによるお申し込みの場合】 名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。 《パソコン版》 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/ 《携帯電話版》 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/	
申込締切	4月24日(火) 必着 (※申込は往復はがきか電子申請のいずれか1人1通までとさせていただきます。)	
抽選	定員を越えた場合は抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールにて連絡します。(※定員に満たない場合は窓口にて先着順に追加受付を行います。)	

【往復はがきの記入例】

<返信おもて>	<往信うら>	<往信おもて>	<返信うら>
62 □□□-□□□□ 返信 氏名 あなたの住所 □□□-□□□□	① コグニサイズで 認知症予防教室 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 電話番号	62 461-0004 往信 東生涯学習センター 行 □□□-□□□□	名古屋市中東区 葵1丁目3番21号 何も記入しないで ください