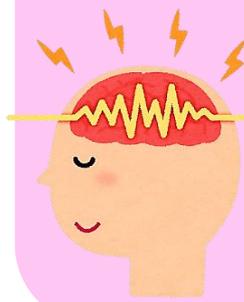


脳も身体も元気に！



アタマとカラダの 健康体操



運動が苦手な方にもできる体操を一緒に行います。
身体も頭もたくさん動かしましょう♪

日時 【午前の部】 10：30～11：30

3/16（月） 3/30（月）



【午後の部】 13：30～14：30

3/24（火） 3/27（金）

対象・定員 各回一般・20名

費用 各回200円

講師 健康運動指導士 中村 友博



場所 緑生涯学習センター 集会室など

申し込み方法 当日先着順受付（当日支払）



お問い合わせ 緑生涯学習センター
〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字本町54
TEL：052-621-9121

