



# コグニサイズで認知症予防！

市民の皆様の健康寿命の延伸を図るため、認知症予防をテーマに国立長寿医療研究センターが開発したコグニサイズを学び体験しませんか？

日時：10月29日、11月5日・12日・19日(月)

13:30~15:30

講師：シンコースポーツ株式会社 市橋 克之さん

会場：視聴覚室

対象：一般

定員：20人

費用：受講料1,200円(4回)

申込：「往復はがき」または「インターネット」

※申込み方法は裏面詳細をご覧ください。

締切：9月25日(火)必着

# お申込み方法

★ 9月25日(火)まで（応募者多数の場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、26日以降、お電話052-532-1551または西生涯学習センター窓口で直接受け付けます。）

○ 申込み先 〒451-0061 西区浄心一丁目1-45 西生涯学習センター

○ 注意事項

- ・応募は1講座につき1人1通限り有効とします。
- ・応募者多数の場合は、抽選を行います。結果については抽選日以降返送します。
- ・当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ・受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。

## 【往復はがきによる申込み】

<往信>	<返信裏>	<返信>	<往信裏>
切手 451-0061 西生涯学習センター 行	何も書かないでください 西区浄心一丁目1の45	切手 □□□-□□□□ お名前	講座名 〒住所 氏名(ふりがな) 電話番号 生年月日 緊急連絡先 あなたの住所

## 【インターネットによる申込み】

下記の電子申請サービスホームページよりお申し込みください。

<パソコン版>

<http://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

<携帯電話版>

<http://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話から簡単アクセス→

