

2018.8.10.FRI

公開講座

午前10時より12時

どなたでもご参加いただけます。

【名古屋文理大学短期大学部連携講座】
健康な食生活を送るには 全5回講座内 第1回 公開講座

正しい食品の選び方

～加工食品のラベルを見てみましょう～

おいしくて栄養豊かに育った野菜や果物かどうかを見極める方法や
日頃の食品の鑑別ができているか、確かめながら正しい食品の選び方を学びます。
公開講座はどなたでもご受講いただけます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

