自主学習グループ開設講座のご案内 ※申込期日が講座によって異なります (詳しくは下の表をご覧ください)。 ※応募方法は往復はがきと窓口のみ。 ※市外在住の方も申込できます。

申込期日	曜日		講座名	主催グループ	初回の持ち物	会場	
0 /24	水曜日	自分の名	前を書いてみましょう	青の会	÷/\ *	第1集会室	
9/24 (水)	対象・	·定員	時間	期間·回数	- 鉛筆、 ボールペン	費用	
(717)	一般	5人	10:00~11:30	10月29日 1回		100円	
学習		第 ′	1 🖸		一□案内		
子自 プログラム			日 (水)	自分の名前を練習しなか	ぶら、きれいな字を記	書くポイントを覚え	
, , , , , ,	É	分の名前を書	いてみましょう	ましょう。			
申込期日	曜日		講座名	主催グループ	初回の持ち物	会場	
	木曜日	芭蕉は	かりの地をめぐる	鳴海歴史倶楽部		現地学習	
10/31	対象・	·定員	時間	期間·回数] 筆記用具	費用	
(金)	一般 20人		10:00~12:00	11月6日·11月13日 全2回	= 00/1174	1,000円	
	第		第2回		一□案内		
学習	11月6	日 (木)	11月13日 (木)	1回目は芭蕉が訪れた、寂照庵のあった千代倉家の別荘、			
プログラム	细根山尾	凤照庵跡、	千句塚公園、	山の小山園への道をたどり			
, _ , , , , ,		塚他	千鳥塚、誓願寺	2回目は芭蕉と六俳仙との歌仙にちなんだ、千鳥塚のある千塚公園を訪れます。			

第46回 緑生涯学習センターまつり

11月15日(土)10:00~16:00 11月16日(日)10:00~15:30

緑生涯学習センターで活動するグループのみなさまによる作品の展示や舞台発表、体験コーナー、 バザーなど楽しい催し物がいっぱい!

みなさまのご参加をお待ちしております。

●敷地内の駐車場はご利用できません。公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

●自転車置き場はご利用いただけます。交通安全に気を付けてお越しください。

緑区マスコットキャラクター みどりっち

クアオルト健康ウォーキング ~宿場町と芭蕉の風薫鳴海コース~

開催日 11月21日 (金) |12月15日(月) 申込開始 10月11日 (土) から 11月11日 (火) から 9:30~13:00 時 間 19:00~20:00 (受付は18:45から) (受付は9:15から)

定員各回先着20人

ARA

集合場所 緑生涯学習センター

持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル **申 込**申込開始日より、電話または、予約フォームにて

> お申込ください。 |緑区役所 地域力推進課担当(052-625-3878)|

クアオルト健康ウォーキングとは?

ドイツのクアオルト(健康保養地)で自然の地形や風などを活用して 行われている運動療法を基に考案された健康づくりのためのウォーキ

※小さなお子さまは、保護者の方と一緒にお越しください。

ングで、鳴海宿周辺などを約3km歩きます。 ①専門ガイドが「頑張らなくても、倍近い運動効果が期待できる歩き方」 をレクチャーしながら、参加者みんなで歩きます。

※一部有料のものがございます。

※内容は変更する場合がございます。

②ウォーキング中は脈拍や血圧を測定し、安全にウォーキングをします。 ③緑区の歴史に触れ、運動だけでなく緑区の魅力を感じられます。



※11月21日に開催されるクアオルトは 初の試みでナイトウォーキングの 特別仕様となっています。

申込フォーム

クリスマスロビーコンサート 12月6日(土) 10:00~12:00 自主学習グループの皆さまが、クリスマスにちなんだ曲を演奏してくださいます。

※当日30席ほどご準備いたします。 ※満席の場合は立ち見となります。ご了承ください。 ※時間中の退席は自由となります。

緑生涯学習センター案内図

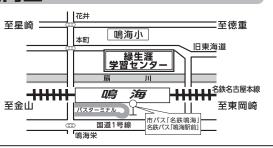
●名鉄名古屋本線 「鳴 海」

●名鉄バス 「鳴海駅前」 北東へ徒歩

●市バス 鳴子15 新瑞12 鳴海11 「名鉄鳴海」

5 分

※緑生涯学習センターの駐車場(有料)は、10台程度と限られて います。環境保全の観点からも講座受講の際には、公共交通機 ^{至金山} 関をご利用ください。



シンコーグループ自主事業教室

申 込 方 法:各講座それぞれの申込方法に沿ってお申込ください。 申込注意事項:申込は1人1通のみ有効です。

電電子申請 窓窓口 は往復はがき

■締切があるものは、表紙面の「講座申込方法」を参考に往復はがき、または電子申請でお申込ください。

~大人向け教室~

0から	はじめる大人のパン教室 電窓			らく動ける体に! 電窓は	脳ラ	と体ダー	sのエクササイズ! -で Let's 脳活!
そんな方	ったことがないけどチャレンジしてみたい。 こおすすめです。先生と仲間と楽しくパン ませんか?	日常るこの力維持	生活で とを 持につ	使う筋力(生活筋力)を無理なく楽しく鍛え 的とした講座です。転倒予防や姿勢改善、体 ながる簡単な運動を取り入れ、健康寿命の延	運動植しく身を使っ	機能の 体を動	や健康寿命の延伸を目的として、脳の活性化と 維持・向上を同時にめざすプログラムです。楽 動かしながら、脳トレとラダー(はしご状の器具) テップ運動を組み合わせ、心も体もいきいきと活 しょう。運動が苦手な方も安心して取り組めます。
日 程	①11月25日(火) 10:00~12:00 ② 2 月24日(火) 10:00~12:00	В	程	①12月5日(金) 10:00~11:00 ②2月7日(土) 10:00~11:00		程	①12月2日(火) 10:00~11:00 ②3月3日(火) 10:00~11:00
対象·定員	どなたでも 各18人	対象	·定員	どなたでも 各10人	対象·	定員	どなたでも 各20人
費用	1回 2,000円	費	用	1回 500円	費	用	1回 300円
締切	①11月4日(火) 必着 ②2月3日(火) 必着	締	切	①11月10日(月) 必着 ② 1 月12日(月·祝) 必着	締	切	①11月10日(月) 必着 ②2月9日(月) 必着
生パス	スタづくり教室 電窓	歴縁	史小区の	、話付き ぶらり歩き (秋冬編) 電 窓 は	有	松の	至宝 2館めぐり 電窓は
	ったパスタは一味違う!! スタ作りに挑戦してみませんか?	を歩	きませ	さんか。1期は有松で町家見学、2期は大	物が	数多く	り建造物群保存地区の有松には、重厚な建 「残され、町並みに趣と深みを与えています。 1所有者からたっぷりとお話を伺います。
日 程	①10月23日(木) 10:00~12:00 ②11月27日(木) 10:00~12:00	B	程	1期 1/9,16,23,30,2/6(金全5回) 2期 2/13,27,3/6(金全3回) 9:30~12:00(雨天決行)	В	程	10月28日(火) 11月 4 日(火) 9:30~12:00(雨天決行)
対象·定員	どなたでも 各15人	対象	·定員	どなたでも 各15人	対象·	定員	どなたでも 各15人
費用	1回 2,500円	費	用	1期:2,500円(全5回) 2期:1,500円(全3回)	費	用	1回 1,000円
締切	① 9 月24日(水) 必着 ②10月28日(火) 必着	締	切	1期 12月 5 日(金) 必着 2期 1月16日(金) 必着	締	切	10月13日(月·祝) 必着

~親子・子ども向け教室~

親子でパン作り大作戦! 電窓	クリス木の実	マスの灯り リースキャンドルスタンド作り 電 窓	すこや	か親子運動教室電窓
親子でパン作りに挑戦しよう!!パンを1から手作りすることで、親子で食材や調理過程について学べます。	親子で一緒体験を通し ケーション	がに楽しみながら、自然素材を使ったクラフトア、季節の行事に親しみ、創造力やコミュニアを育みましょう!心あたたまるクリスマスのアリませんか?		Eったり回ったり投げたり運んだり親子で J体を動かしていろんな運動にチャレンジ
日程 11月30日(日) 9:45~12:00 2 1月25日(日) 9:45~12:00	日程	12月6日(土) 10:00~12:00	日 程	10月4日(土) 10:00~11:00
対象・定員 小学生とその保護者 各12組	対象·定員	小学生とその保護者 10組程度	対象·定員	小学生とその保護者 10 組
費 用 1組 3,600円	費用	1組 1,500円	費用	1組 500円
締 切 ①10月31日(金) 必着 ②12月26日(金) 必着	締切	11月10日(月) 必着	締切	9月4日(木) 必着
めざせ綱渡り名人! スラックライン体験教室!		っと曲げて花が咲く♪ 電 窓 アークラフト体験	春休み 短期教	y★わくわく器械体操 ② ② ② ② ② ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ② ③ ②
A =====			寿休みの期	間を利用して、マット運動や跳び箱、鉄棒な
今話題のニュースポーツ、スラックライン体験会が緑生 涯学習センターにやってくる!バランス感覚や集中力、 身体のコーディネーション向上にも効果的です。講師の お手本を参考に、端から端までを渡り切りめざせ綱渡り 名人!	たりして、 作品を作る	(針金)を使って、くるくると曲げたりねじっ 自由に形を作る楽しさを体験します。お花の クラフト講座です。完成した作品は、飾った トにしたり、世界に一つだけの思い出に!	どの器械運 感を味わう	動にチャレンジし、体を動かす楽しさや達成 ことを目的とした教室です。運動が得意な子」と苦手な子も、楽しみながらレベルに合わせ
涯学習センターにやってくる!バランス感覚や集中力、 身体のコーディネーション向上にも効果的です。講師の お手本を参考に、端から端までを渡り切りめざせ綱渡り	たりして、 作品を作る	自由に形を作る楽しさを体験します。お花の クラフト講座です。完成した作品は、飾った	どの器械運 感を味わう も、ちょっ	動にチャレンジし、体を動かす楽しさや達成 ことを目的とした教室です。運動が得意な子」と苦手な子も、楽しみながらレベルに合わせ
涯学習センターにやってくる!バランス感覚や集中力、 身体のコーディネーション向上にも効果的です。講師の お手本を参考に、端から端までを渡り切りめざせ綱渡り 名人! 1月12日(月・祝)①9:30~10:30	たりして、作品を作るりプレゼン	自由に形を作る楽しさを体験します。お花の クラフト講座です。完成した作品は、飾った トにしたり、世界に一つだけの思い出に!	どの器械運 感を味わっ て取り組め 日程	動にチャレンジし、体を動かす楽しさや達成にとを目的とした教室です。運動が得意な子と苦手な子も、楽しみながらレベルに合わせます。 3月26日(木)~28日(土)
渡学習センターにやってくる!バランス感覚や集中力、 身体のコーディネーション向上にも効果的です。講師の お手本を参考に、端から端までを渡り切りめざせ綱渡り 名人! 日程 1月12日(月・祝) ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	たりして、作品を作るりプレゼン	自由に形を作る楽しさを体験します。お花のクラフト講座です。完成した作品は、飾ったいトにしたり、世界に一つだけの思い出に! 2月22日(日) 10:00~11:30	どの器械運 感を味わっ て取り組め 日程	動にチャレンジし、体を動かす楽しさや達成ことを目的とした教室です。運動が得意な子と苦手な子も、楽しみながらレベルに合わせます。 3月26日(木)~28日(土) 10:00~11:00 全3日

【緑文化小劇場×緑生涯学習センター共催コンサート】 チェロ&ピアノで奏でる「みんなの音楽会」

YouTube で、アニメ・ゲーム音楽、J-pop、映画音楽など、さまざまな曲をチェロで演奏している kuroさん。そして、ソリストの伴奏や室内楽など、アンサンブルを中心に活動しながら、「Mami-Mari 「混声合唱団 Joie」「Gruppo Fresco」といった仲間との音楽グループでも演奏の場を広げていると スト・三浦真理子さん。そんなお二人による、心あたたまるコンサートです。

日 程 令和8年1月17日(土) 開場13:30 |開演14:00~15:00 対象・定員 どなたでも 65人 緑生涯学習センター 第2、第3集会室

1人 500円

チケット発売日 11月21日(金)から

----【チケット取り扱い】-●緑生涯学習センター TEL:052-621-9121 9時〜21時(日・祝は17時まで)第2火曜日 及び第4月曜日休 ●緑文化小劇場 TEL:052-879-6006

9時~20時(日・祝は17時まで)月曜休 ※祝口にあたる場合はその翌 ※名古屋市文化振興事業団が管理する文化施設窓 ●名古屋市文化振興事業団チケットガイド

※0歳からチケットが必要です。 TFI:052-249-9387 (平日9時~17時/チケット郵送可)

310:30~11:00 411:15~11:45 **⑤**12:00~12:30 |対象・定員|どなたでも 各回7人 費 用 1人 600円 |申込方法|電子申請・窓口・往復はがき

かが猫背と思っていませんか?姿勢の悪さがさまざまな身体の

下調を引き起こします。AIが、あなたの【姿勢のスコア】・【未

来の姿勢】・【改善の為のメニュー提案】を分析診断してくれます。

身体の現状を知りませんか?

日 程 10月13日(月·祝)

締 切 9月16日(火) 必着

AI 姿勢分析"シセイカルテ"体験

の機会に自分の姿勢に目を向けてみませんか?



締切日	曜日・	時間	講 座 名	公開講座
40/0	木	午 前	(なごや学)緑区 古道めぐり ~その時代に思いをはせて~	1月16日(金) 10:00~12:00
(金)	\vdash	午前	② 紅茶で安らぎのひとときを ~仲間とティータイムを楽しもう~	パワフル♪南国ジュース ~マレーシアの熱気を感じて~ マレーシアご飯の会 マレーシアライター
10/31 (金)	水	午後	③ 【藤田医科大学共催】 こころの健康を守るために ~うつ病の予防・見える化・新しい治療法~	古川 音 1月28日(水) 13:30~15:30
12/12	金	午 前	④ 【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 飲み物は文化の入り口 ~アジアの国々の味を堪能しよう~	自分らしく選ぶということ ~幸せを支える託児所をめざして~
(金)	В	午後	⑤ 障がい者ふれあい絵画教室 ~表現することは楽しいね!~	美辺株式会社代表取締役 美辺 香澄
12/19	月	午前	6 〈親学関連講座〉 1・2歳児親子 みんなで関わり合おう ~たくさんの愛で子どもを育てよう~	・定員54人(当日受付順)です。 ・事前申込不要で、どなたでも参加
(金)	水	午後	⑦ (女性セミナー〉【託児付】 自分らしい未来を描くワーク・ライフ・バランス	できます。 ・講座開始30分前から入場できます。 ただし、定員を超えた時点で、入場
			=++ - -	できませんので、ご了承ください。

講座申込方法

■受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方です。一部の講座には対象が限られているものがあります。 「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■申込方法

【往復はがき】

○往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申込ください。お申込は、各講座1人1通のみ有

名古屋市電子申請サービスト検索、

○往復はがきの往信裏面に、(1)講座名(2)〒・住所(3)受講者氏名・年齢(学年) (4)電話番号を、返信表面に「郵便番号」「住所」「氏名」を記入し、下記の申請締切日までに、 当センターへお申込ください。「氏名」には、ふりがなを付けてください。

住所 〒458-0801 緑区鳴海町字本町54番地

【インターネット】

名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。

https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya 【センター窓口】

センター1階窓口でもご応募できます。お気軽にお申し付けください。

開館時間 平 日・土曜日 午前9時~午後9時 日 曜・紀 日 午前9時~午後9時

口唯	·1/1 🗆 -	十削9时~	十夜3吋	
	講座番号	1) • 2	令和7年10月3日(金)	
申込締切日	講座番号	3	令和7年10月31日(金)	必着
中区神切口	講座番号	4 • 5	令和7年12月12日(金)	必值
	講座番号	6 • 7	令和7年12月19日(金)	

■抽選結果

○定員を超えた場合は抽選になります。当選・補欠・落選の結果を返信はがき又は、電子メー ルにてお知らせいたします。センター窓口でお申込をされた方は、締切の翌々日以降、ご来 館いただくか、電話にてお問い合わせください。

○補欠の方には、当選者に辞退がありましたら、電話にて連絡いたします。講座の開始日まで に連絡がない場合は、当選者に辞退がなかったものとご了承ください。

○「当選」された方は、受講手続き期日(当選はがき又は電子メールに記載)までに、「当選」 のはがき、又は電子メール通知内容画面をご持参の上、当センター窓口で受講手続きをして ください。

○受講手続き期日までに手続きをされない場合、キャンセルとして扱うことがありますのでご 注意ください。

○受講を辞退される場合は、必ず当センターまでご連絡ください。

■その他

○定員に満たない講座については、申込締切日の翌日から当センター窓口で直接受け付けるこ とがありますので、お問い合わせください。

○お申込後は、原則として受講料はお返しできません。

○お申込の際の個人情報は、本講座及び今後の講座のご案内のみに使わせていただきます。

名古屋市緑生涯学習センター 指定管理者: シンコーグループ 〒458-0801 緑区鳴海町字本町 54番地 TEL 621-9121 / FAX 621-6915 〈開館時間〉平日・土曜日9:00~21:00 日曜日・祝休日9:00~17:00 〈休館日〉第2火曜日・第4月曜日・年末年始

パワフル♪南国ジュース ~マレーシアの熱気を感じて~ マレーシアご飯の会 マレーシアライター

自分らしく選ぶということ ~幸せを支える託児所をめざして~

美辺株式会社代表取締役 美辺 香澄

- 定員54人(当日受付順)です。
- 事前申込不要で、どなたでも参加 できます。
- ・講座開始30分前から入場できます。 ただし、定員を超えた時点で、入場 できませんので、ご了承ください。
- ・公開講座は、多くの市民に幅広し 学びのきっかけとなるように、無 料で受講できるものです。そのた め、講座受講者の方も先着順での 入場になりますので、ご理解くた
- 発熱などの症状がある方、体調不 良の方は受講をご遠慮ください。 ※満席の場合は入場できません。
- ※資料のみをお渡しすることはでき ません。

往復はがき記入例

返信 (表面) 往信 (裏面))講座名 (2) 〒・住所 返信 (3) 受講者氏名(お

りがな) および年 齢・学年 名 (4) 電話番号 (携帯電話でも可) (5) その他備考欄

(5) の記入について

緑生涯学習センター

• 市外に在住の方は、在勤・在学先の区名を

講座⑥をお申込の方、講座⑦で託児希望の 場合は、お子さまの氏名(ふりがな)・生 年月日を記入

とうたけめしに応募の場合は、お子さまの 氏名(ふりがな)・学年を記入

往信 (表面)

458-0801 緑 緑 く 記 何 だ 入 し さ 往信 な (1 い で

締切	
曜日	
時間	午前 10
9.0 100	①〈なごや学〉
講座名	
	~その時代
	 本講座では、
	道を実際に歩い
	る多くの場所を
一□案内	│ 学んだりします │ で、緑区の魅力
	んか。
対象·定員	
費受講料	1
用教材費	
会 場	第2、第3
	1
	10 435
	10 緑区
	/ 緑区ルネ: 30
22 7	2
-	11 唐海
	11 東海 6 線区/
	0 1862
	3
/J"	
<u>/</u>	 _ 長坂道
ラー	13 緑区/
/	(INPO
ム	4
- \	111
•	分かれ
≡ ≢ │	20 緑区/
講	5
師	
ן וום	11 / 戦国 27 緑区/
	27 緑区/
$\widehat{+}$	_\
敬	6
1/2	12
称丨	白土道
	4 緑区/
略	
	「油を公認り作べ
	【現地学習の集合 集合・解散場所や
	受講手続きの際に

締	切	10月3	B
	ĦΠ	木曜日	
	蕳	午前 10:00~12:00	午
		①〈なごや学〉	2
		緑区 古道めぐり	約
講座	名	~その時代に思いをはせて~	~佢
			امراح
	\neg	本講座では、現在も面影を残す古	糸
		道を実際に歩いたり、古道周辺にあ	学
		る多くの場所を訪れ、歴史について 学んだりします。古道をめぐること	み、 みき
一□案		で、緑区の魅力を再発見してみませ	始め
		んか。	的と
対象·定	員	一般 30人	
費受講	美米 汀	1,800円	\vdash
		1,000	\vdash
用 教材			\vdash
会	場	第2、第3集会室・現地学習	
	\dashv	1	1
		10 緑区の古道を探る	10
<u> </u>		10 縁区の口道を探る	
学	-	^ 30	31
<u>য</u> ুহ)	2 【現地学習】	2
] <u>}</u>			11
\rightarrow	P	11	
		6 緑区ルネッサンスフォーラム	7
		(鳴海歴史倶楽部)	3
<u>ب</u>		3 現地学習)	
1)		11 桶狭間	11
		/ 長坂追・近崎追を歩く	21
フ		13 緑区ルネッサンスフォーラム (NPO法人桶狭間古戦場保存会)	4
1		4	
Δ		大松	11
•		11	28
=++	.	20 緑区ルネッサンスフォーラム	
講		(有松あないびとの会)	5
印			12
	,	大高 大高	5
		/ 戦国城下町を多く 27 線区ルネッサンスフォーラム	Ľ
++1	<u>`</u>	(大高歴史の会)	【持:
敬		6 現地学習	持ち ます
		/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	[そ
称	\	12 / 白土道・鎌倉街道を歩く	┃ アレ ┃ 牛乳
略		4 緑区ルネッサンスフォーラム	
	Ĭ	(鳴海歴史倶楽部)	人
	1	 【現地学習の集合・解散場所等について】	計 と
		集合・解散場所や時間、持ち物等の詳細は、	
		受講手続きの際にご案内します。	t

締切	
曜日	木 曜
時間	午前 10:00
	①〈なごや学〉
講座名	緑区 古道
冊 /土 10	~その時代に思
	本講座では、現在
	道を実際に歩いたり る多くの場所を訪れ
一□案内	学んだりします。さ
	で、緑区の魅力を再
	んか。
対象·定員	一般(
費受講料	1,800
用 教材費	
会 場	第2、第3集会
	1
	_
	10 緑区のさ
	30 緑区ルネッサン
<u> </u>	
길칟	2 現地
	11 東海道と
	6 緑区ルネッ
	3 【現地
/J"	127
<u> </u>	長坂道・近
フー	11
<i>i</i>	(INPO法人格
Δ	4 現地
	11 分かれ道・1
•	分かれ道・ 20 緑区ルネッ
講	20
먯	5 (現地
師	
ן יויט	戦国城下
	11 大 戦国城下 27 緑区ルネッ
烘冷	
敬	月 6 現地
称丨	12 徳 一 白土道・鎌 瀬
	白土道・鎌垣
略	
	【現地学習の集合・解
	集合・解散場所や時間、受講手続きの際にご案内

~その 道る学でん 第2 10/30 11/6 31/3 41/3 41/2 51/2 61/2	(敬称略	師	· 講	<u> </u>	一 /"	習プロ	学	会場	費 受講料 用 教材費	 一□案内	講座名	締 切 曜 日 時 間
な そ 講実くだ緑。 2 緑	6	11	11 / 20		3	11	10 / 30	第		道を る多 学ん で、		
	台 :		分:			Ţ	緑区	2.		実際のだい。緑区	緑	

本語 道る多んだ緑 かんか。 第2 1	学習プログラ	会場	費 受講料 用 教材費	対象·定員	一□案内	講座名	締切曜日時間
〈 〜 本を多ん、か	10 30 2 11 6	第	H		道。 学。 で、		
	杨	第2			を多んが、		

紅茶の世界へようこそ ~歴史と淹れ方を知ろう~ ち道を探る ティーアドバイザー ンスフォーラム会長 永井 真珥

10月3日(金)

午前

金曜日

紅茶で安らぎのひとときを

~仲間とティータイムを楽しもう~

紅茶の歴史や淹れ方、種類などを

学ぶ講座です。ティータイムを楽し

み、紅茶を通して仲間づくりをして

みませんか。本講座は、生涯学習を

始めるきっかけとしていくことを目

一般 15人

1,500円

2,500円

料理室

的とした講座です。

 $10:30\sim12:00$

山村 幸雄 也学習】 紅茶を飲み比べて 鳥海 ~種類や違いを知ろう~ :小路を歩く

ティーアドバイザー 永井 真理

紅茶をアレンジ Step 1 ~フルーツティー~

ティーアドバイザー 永井 真理

紅茶をアレンジ Step 2 ~ロイヤルミルクティー~

ティーアドバイザー 永井 真理

1松あないびとの会) 5 紅茶の選び方や楽しみ方 **~これからもティータイムを**

楽しみませんかん ティーアドバイザー 永井 真理

【持ち物】 (大高歴史の会)

-恃ち物の詳細は受講手続きの際にご案内し

【その他】

アレルギーに関する食材として、本講座では 牛乳とグレープフルーツジュースを使用します。

(鳴海歴史倶楽部) 緑生涯学習センターの 講座・イベント情報な 解場所等について] どを発信しています。 二次元コードからアク 持ち物等の詳細は、





水曜日 午後 $14:00 \sim 15:30$

10月31日(金)

③【藤田医科大学共催】

こころの健康を守るために ~うつ病の予防・見える化・

新しい治療法へ 現代のストレス社会において、うつ病 は身近な病気です。本講座では、生活習 慣とうつ病の関係、血液でこころの状態 を知る新技術、これからの新しい治療の かたちなど、うつ病研究の最前線をもとに、 日常の中でできる工夫や予防のヒントを 学びます。こころの不調に気付く力と向

き合う方法をぜひ一緒に学びましょう。

一般 60人

無料 ___

現地学習

【現地学習】 うつ病の予防と ライフスタイル

藤田医科大学医療科学部研究推進ユニッ レギュラトリーサイエンス分野教授 毛利」 彰宏 | *本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。

【現地学習】 こころの不調を血液検査で || 1 「見える化」する

💆 ~バイオマーカー研究の最前線~ 、藤田医科大学医療科学部研究推進ユニッ

*」*ギュラトリーサイエンス分野准教授 國澤和生

【現地学習】 うつ病の新たな治療選択肢

藤田医科大学医学部 臨床研究·開発教育学講師

松田 勇紀

【現地学習の集合・解散場所等について】 5 藤田医科大学 豊明市沓掛町田楽ヶ窪1番地98

集合場所の詳細は、受講手続きの際に、こ 案内します。

あいモンX(旧:Twitter) フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせや おすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ 活動のマスコット「あいモン」が元気なあ いさつとともにポストします。





インターネットで「親学」「なごや学」 「現代的課題」の講座を「いつでも」 「どこでも」受講できます。

12月19日(金) 月曜日

午前丨 $10:00\sim11:30$

〈親学関連講座〉

1・2歳児親子 みんなで関わり合おう

~たくさんの愛で子どもを育てよう~

子どもは様々な人と関わることで 豊かな社会性が育まれます。本講座 で、同世代の年齢の子ども同士の関 わり合いや保護者同士の交流を通し て、たくさんの愛で子どもを育てる 大切さを感じてみませんか。

・2歳児とその保護者(保護者は 2 人まで参加可能) 12組

保護者1人につき1,500円

視聴覚室・第1、第2和室

🍱 今日からみんなおともだち! ~ドキドキあなたはどんな人?~

えがおたいむ 荒川 直子

みんなが描いた絵のよさ、 みつけよう!

日本表現派同人 榊原 真美

これからも絵を描くことを 楽しもう! 日本表現派同人

榊原 真美

12月12日(金)

日曜日

障がい者ふれあい絵画教室

本講座は、障がいのある方を対象

こした絵画の講座です。付添者や家

族と一緒に、絵を描くことの楽しさ

を味わってみませんか。思い思いの

表現を認め合って、受講者のみなさ

んで楽しいひとときを過ごしましょ

障がいのある方(おおむね小学生

以上)と付添者や家族 8組

無料

美術室

線で描く時間は楽しいね!

お気に入りの色でぬろう!

好きな題材で

思い思いに描こう!

日本表現派同。

日本表現派同人

榊原 真美

日本表現派同人

榊原 真美

榊原 真美

~表現することは楽しいね!~

午後 14:00~16:00

金曜日

【第20回アジア競技大会及び

飲み物は文化の入り口

-アジアの国々の味を堪能しよう~

本講座では、南国ジュースや紅茶、

中国茶、チャイ、日本茶といった飲

み物を通してその国の文化を知りま

す。飲み物を味わいながらアジアの

| ※本講座では、2026年に開催予定の第

パラ競技大会の参加国に焦点をあてます。

一般 20人

1,200円

2,000円

第2、第3集会室・料理室

第1、第2和室

パワフル♪南国ジュース

~マレーシアの熱気を感じて~

ゆったり♪紅茶

~スリランカの香りを感じて~

ハオフー♪中国茶

~中国の歴史を感じて~

優しい刺激♪チャイ

~インドのスパイスを感じて~

心の癒し♪日本茶

~おもてなしの心を感じて~

公開講座での飲み物の提供はありません。

持ち物の詳細は受講手続きの際にご案内し

【その他】

【持ち物】

ます。

茶道裏千家淡交会愛知第一支部

紅茶専門店TEAS Liyn-an店主

古川音

堀田 信幸 3

茶仙美流主宰

室川健一

三上 佳子

飯田 宗林

CHIE'S KITCHEN講師

1 【公開講座】(受講料無料)

┃ 20回アジア競技大会及び第5回アジア

文化を学んでみませんか。

 $10:00\sim12:00$

第5回アジアパラ競技大会関連】

午前

対添者や家族だけの受講は不可です。(受 講者1人における付添者や家族は2人まで)

生涯学習のよとなごや

生涯学習センターやイーブルなごやの講 座・事業、空室状況、ボランティア、グルー プ、会場などの情報を調べることができます。

1 【公開講座】(受講料無料)

心がワクワク、 絵本とリズム体操!

~いっしょにやるって楽しいね!~ えがおたいむ

みんなで関わり合おう! ~学ぼう!コミュニケーション~

※第3・4回は、座学と子どもを預かる体験 \parallel 18 に分かれて、同じ内容を交代で行います

4 えがおたいむ 荒川 直子

荒川 直子

みんなで関わり合おう! ~体験しよう! コミュニケーション~

※第3・4 回は、座学と子どもを預かる体験 に分かれて、同じ内容を交代で行います。

えがおたいむ 6 いつもの1日にちょっとプラス 荒川 直子

関わり合いを大切に ~たくさんの愛で 子どもを育てよう~

えがおたいむ 荒川 直子

ら気に入りの絵本1冊(第2回のみ)、筆記 月具、動きやすい服装、タオル、飲み物、 おやつ (適宜)

その他】

【持ち物】

対象年齢は、講座初日(2月2日)現在で 【満1・2歳のお子さまです。(きょうだい、双┃┃【その他】 子、三つ子も対象です。)

親子で作ろう!とうたけめし~大高伝統の食にふれる~

大高地区に江戸時代後期から伝承されているとうたけめし。親子で うたけめしづくりにチャレンジしてみませんか。歴史や作り方を知 と、緑区をもっと知ることができますよ! 「つくる・たべるマイスター こうたけめしの会」と協働して、企画・運営を行います。

日 程 1/17 (土) 10:00~12:30

水曜日

自分らしい未来を描く

ワーク・ライフ・バランス

「自分のやってみたいこと」はて

きていますか。本講座では、ロール

モデルの話を聞いたり、心との向き

合い方やタイムマネジメントを学ん

だりすることで、自分らしく生きる

ヒントを得ます。ワーク・ライフ

バランスをみつめ直し、自分らしい

女性 30人

(うち託児枠3人程度)

無料

500円

第2、第3集会室・視聴覚室

自分らしく選ぶということ

~幸せを支える託児所をめざして~

※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。

2 ジェンダーとワーク・ライフ・バランス

っ ~自分らしさをみつけるはじめの一歩~

3 ワークキャリアの理想と現実

教育学博士 シャインスピーク代表

~ライフキャリアの視点で振り返る~

椙山女学園大学人間関係学部教授

人生の舵はだれがとる?

~自分らしく生きるために~

5 描いてみつける心のカタチ

~ゼンタングルで自分と向き合う~

~タイムマネジメントで作る自分時間~

椙山女学園大学人間関係学部教授

株式会社Release代表 感情専門コー

3 ~今の自分、これからの自分~

E児は年齢により受入可能人数が変わります

託児の対象は、講座初日(1月28日)現在で満歳以上未就学のお子さまです。 託児付で受講さ

1る方は1月21日(水)10:00より開催する託

ジェンダーとは、社会的·文化的に形成された!*

必要に応じておやつの持参をお願いします。

【託児について】

美辺株式会社代表取締役

美辺 香澄

木下 薫

小倉 祥子

キャリアナビゲーター

ゼンタングル認定講師

山本 妃呂美

竹内 まなみ

窪田 ゆり

小倉 祥子

未来を思い描いてみませんか。

)〈女性セミナー〉【託児付】

午後

 $13:30 \sim 15:30$

会 場 緑生涯学習センター 料理室・視聴覚室

対 象 小中学生とその保護者 **| 定 員** 6組(保護者1人に対し子1人まで)

┃講 師 つくる・たべるマイスターとうたけめしの会

受講料 小中学生150円、保護者300円 **教材費** 1組1,000円 **申 込** 電子申請・往復はがき・窓口にて

12/17(水)必着(往復はがきは記入例を参考にしてください。 **持ち物** 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

** なごやか市民教室 ** 市外在住の方も申込できます。 ** 参加人員が定数に満たない場合は、開講しない場合があります。ご了承ください。

講座	フラトレで大笑し 楽しく 身体作 り		身体にやさしい低糖質 スイーツをつくろう!!
内	容	フラダンスの動きを使った トレーニング。華やかな衣装 にワクワク。着物をリメイク したオリジナルのレイも一緒 に作りましょう。	低糖質スイーツを食べたことありますか?私はこのスイーツでダイエットできました。 身体にやさしい低糖質スイーツをつくりましょう!
講	師	平戸 かおる	西野 裕子
定	員	一般 10人	一般 10人
費	用	受講料 2,500円 教材費 200円	受講料 1,500円 教材費 1,500円
0	数	全5回	全3回
曜	B	火曜日	土曜日
時	間	10:00~11:30	14:00~16:00
		1回目 着物レイ作りと 10/21 フラトレ① 2回目 着物レイ作りと	1 回目 低糖質スイーツとはなに? 11/29 低糖質パウンドケーキ
	积	11/4 フラトレ② 3回目 着物レイ作りと	2回目 糖質を控えながらも満足 感のあるスイーツを提供。

※相談担当者:【パソコンボランティア緑】のみなさん 生涯学習相談 無料

会場 緑生涯学習センター 1階フクロウの部屋

生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの [? をお聴きし、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」 気軽に話し、自分にあった生涯学習をスタートしてみましょう。

パンの知識を深め、パンを作って、パン博士になろう

パンについて学び、パンを作り、パンを食べる。パンいっ

ぱいの内容です。新しいことに挑戦してみたい、小中学生の

ふかふかパンの正体 パンは何からできている?

世界中で食べられているパンはどんなパン?

12/17(水)必着(往復はがきは記入例を参考にしてください。

持ち物 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

その他作ったパンは、その場で食べます。持ち帰ること

無料パソコン体験・相談

文字入力の初歩や表計算の初歩を学びます。ワードやエク

セルを使ってできる「チラシ」づくりや「住所録」作成など

ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。質

問内容によっては対応できない場合があります。パソコン本

体や、パソコン内のデータに不具合が生じても、責任は負い

※当日受付のみとなります。(各部9:30より窓口にて先着受付)

みなさん!パン作りを楽しみませんか。

会 場 緑生涯学習センター 料理室

受講料 300円 教材費 1.000円

申 込 電子申請・往復はがき・窓口にて

時間 1部10:00~ 2部11:00~ 定員 各部 6人 対象 一般

をテキストに従って体験的に学びます。

日 程①1/24(土)

② 1/31 (±)

時 間 10:00~12:30

対象 小学5年生~中学生

講師 調理師 小嶋 美和子

はできません。

日程 毎月第2·第4水曜日

★パソコン無料体験★

★パソコン無料相談★

かねますのでご了承ください。

会場 緑生涯学習センター 1階ロビー 日時 4月~3月不定期開催

(当センターまでお問い合わせください。)

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会

野々村友紀子と考える子どもたちに伝えておきたいこと(託児付)

3回目 着物レイ作りと 11/18 フラトレ3

4回目 着物レイ作りと

裁縫道具、飲み物、

汗拭きタオル

10/1 (水) 必着

|日 程|

持ち物

会場

講演(会場・オンラインともに) 日 時 18:00~19:15 (17:30開場予定) 定 員 (託児15人) 内 容 その後質疑応答 (会場のみ)

受講料 無料 託 児 生後6か月~就学前のお子さま(10月2日時点)(費用50円) 講 師 野々村 友紀子 イーブルなごや3階ホール 電子申請または往復はがきにて。

ご褒美ケーキも低糖質

で楽しみましょう。

12/13 低糖質ロールケーキ

エプロン、マスク、

筆記用具

_____ 11/3(月·祝)必着

12/6 低糖質クッキー

中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分 ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さまは託児をご利用ください。

※「オンラインで受講」の場合は、YouTubeライブにて動画をご覧いただけ ※「会場で受講」の応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選

を行います。抽選に外れた場合でも、YouTubeライブにて動画をご覧いた

らかを明記 ⑥託児希望者はお子さまの名前 (ふりがな)・生年月日 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。 送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館 6階

申 込 9月9日(火)締切日必着

名古屋市教育委員会生涯学習課

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名 (ふりがな)

④連絡先(電話番号等)⑤受講方法(会場またはオンライン)どち

各講座共通事項

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等が変更となる場合がありますので、 あらかじめご了承ください。

■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。

■傷害保険の設定をしておりません。必要に応じて、各自でご加入ください。

申し付けください。なお、最終回の資料は講座終了後1週間ほど保管しますので、 生涯学習センターまで取りに来てください。

ます。だれもが気持ちよく学習できるよう、ご協力をお願いします。

現地学習について一

)現地学習へは、当日の天候をもとに、動きやすい服装・ 履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちくだ

○当日の天候等によっては開始・終了時間が変更となる 場合がありますので、あらかじめご了承ください。 現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者

現地学習では駐車場に限りがある場合がありますので

公共交通機関をご利用ください。

現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐら い前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。

ンターまでご連絡ください。)荒天等により現地学習が中止・延期、または座学に変 更となる場合は、講座開始の2時間前を目安に決定し

ますので、緑牛涯学習センターまでお問い合わせくだ

■発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

■手話通訳、要約筆記、ヒアリングループを希望される方は、講座実施日の2週間前 までにご連絡ください。

■講座を欠席される場合は、緑生涯学習センターまでお知らせください。 ■講座を欠席された方は、資料がある場合には次回にお渡ししますので、職員までお

■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等

もできません。 ■他の受講者や講座の進行の迷惑と判断される場合は、受講をお断りする場合があり

■受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同 伴はできません。

の自己負担です。

当日欠席や遅刻をされる場合には、必ず緑生涯学習セ