

名古屋市西生涯学習センター 2019年度 前期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

締切	4月23日(火)				
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
講座名	託児付10人 〈女性セミナー〉 私らしさを発見!発信! ～表現力に磨きをかけましょう～	〈なごや学〉 なごやと豆みその深い関係 ～見て、ふれて、食べて学ぼう～	あなたの気づかないところで 起きているかも… ～実は“自分事”な人権問題～	世界の文学で国際理解 ～英文学から学ぶ 英国の文化・社会背景～	
期間	5/28～7/9	5/29～7/3	5/30～7/11	5/31～6/28	
対象員	女性・30人	一般・24人	一般・30人	一般・40人	
時間帯	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・5回 10:00～11:30	
受講料等	無料	受講料:1,200円 教材費:500円	無料	受講料:1,200円	
託児	あり(10人) 1人350円	—	—	—	
講座ガイド	本講座では、ラジオやテレビ、映画といったメディアとジェンダーの関係について理解を深め、これまでの自分の見方や考え方を見つめます。そして、コミュニケーションや表情について学ぶことを通して、日常生活でも積極的に自分を表現できるようにします。メディアで学び、私らしさを発見、発信してみませんか。	みそカツ、みそおでん、みそ煮込みうどん…めしとして有名なこれらの料理には、すべて豆みそが使われています。本講座では、なごやと豆みその関係や歴史について学びます。豆みそについて深く知り、みその食文化を通してなごやの魅力を感じてみませんか。	もしも自分の気づかないところで、身近にいる人が傷ついていたとしたら…。本講座では、自分の気づかないところで起き得る人権問題を取り上げ、自分の周囲や自身の言動を振り返ることを通して、人権について学んでいきます。様々な問題を自分の身に置き換えて考えることで、人権感覚をみがいてみませんか。	多くの人々に読み継がれている世界の文学。本講座では、英国の文学作品や作者について紹介しながら、その国の文化や執筆時の社会的背景について取り上げ、外国の文化について学びます。	
学習プログラム・講師(敬称略)	①5/28 【公開講座】 メディアで伝える私らしさ ～アナウンサーとしての 出会いと体験から～ フリーアナウンサー(元東海テレビ)・ 株式会社INANAエンタープライズ代表取締役 稲葉 寿美	①5/29 【公開講座】 どうしてなごやは豆みそ? ～食文化の歴史を辿る～ 株式会社はと屋代表取締役 鳥山 欽示	①5/30 【公開講座】 知らないうちに 傷つけているかも… ～性の多様性について考える～ 株式会社LITALICO指導員 結城 愛	①5/31 【公開講座】 シェイクスピアとその時代 名古屋大学大学院人文学部准教授 渡辺 美樹	
	②6/4 映像でつくられた女性像 ～メディアとジェンダーの 関係について考えましょう～ 愛知淑徳大学講師 小倉 史	②6/5 なごやに根付く 豆みそのチカラ ～発酵食品の効果に迫る～ あいち産業科学技術総合センター 食品工業技術センター 発酵バイオ技術室 主任研究員 博士(理学) 間野 博信	②6/13 「見て見ぬ振り」が 苦しめる… ～ハラスメントを考える～ 弁護士 池田 桂子	②6/7 ヴィクトリア女王と ロンドン 同上	
	③6/11 私らしさを もう一度見つめて WAM・クリエイティブ コーチング・ファシリテーター 原 絹代	③6/19 【実習】 なごやの豆みそ作りを知る ～煮て、つぶして、 よくこねて～ ナカモト株式会社職員	③6/20 ウワサの鵜呑みにご用心… ～災害時のデマとその心の はたらきを考える～ 名古屋工業大学大学院 工学部准教授 田中 優子	③6/14 イングリッシュ・ガーデンと カントリー・ハウス 同上	
	④6/18 私を言葉にしましょう ～一歩を踏み出す自己紹介～ フリーアナウンサー 原田 裕見子	④6/26 「名古屋めし」を支える底力 ～豆みそって、 こんなにスゴイ!～ 名古屋めし専門料理研究家 Swind	④6/27 あなたは無関係…? ～同和問題(部落差別)の 歴史と背景から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	④6/21 子どもと ファンタジーの世界 同上	
	⑤6/25 私を素直に伝えましょう ～アサーティブ・ コミュニケーション～ 日本体験学習研究所研究員・ 日本福祉大学助教 水野 節子	⑤7/3 【調理実習】 10:00～12:30 作ってみよう!豆みそ料理 ～しっかり煮込んで味を深める～ 野菜ソムリエプロ 大橋 千珠	⑤7/4 あなたは無関係…? ～同和問題(部落差別)の 現状と課題から考える～ 同上	⑤6/28 英国文学の中の日本 同上	
	⑥7/2 私らしい表情で伝えましょう ～ポジティブになる 表情筋トレーニング～ 表情筋トレーナー 石川 時子	〈女性セミナー〉 私らしさを発見!発信! ～表現力に磨きをかけましょう～ 託児希望者申込案内 対 象: 満2歳以上(5/28現在) 未就学児の本講座受講者のお子さん 定 員: 10人 費 用: 350円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・いちご」と事前交流会を開きます。必ずお子さんとご参加ください。 日 時: 5/21(火) 午前10時～11時 場 所: 第1集会室	⑥7/11 “自分事”として 考えるために ～差別に気づく感覚をみがく～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥7/15 生涯学習ナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。	
	⑦7/9 私らしさを伝えたい! ～学びを生かして“活躍” するために～ 東海学園大学 人文学部 人文学科教授 北出 真紀恵	同上	同上	同上	
	※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。	同上	同上	同上	
	主な会場	視聴覚室	視聴覚室・料理室	視聴覚室	視聴覚室

7月3日(水)			
曜日	火曜日	木曜日	金曜日
講座名	〈親学関連講座〉 親子 de リトミック2歳児 ～音楽がつなぐ親子のこころ～	読む喜び、点字で届けたい! ～点訳ボランティア養成講座～	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シニア世代の心と体を健康に ～楽しい毎日を過ごしましょう!～
期間	9/3～10/15	8/22～9/19	8/9～9/13
対象員	2歳児とその保護者・15組	一般・20人	一般・24人
時間帯	午前・5回 10:00～11:30	午前・5回 10:00～11:30	午前・5回 10:00～12:00
受講料等	受講料:1,500円	教材費:1,400円	受講料:1,200円 教材費:500円
託児	—	—	—
講座ガイド	リトミックを親子で楽しみ、子どもの心や体を育みます。親子で取り組むなかで、子どもの成長にとって大切なこと、これから家庭で実践できることを学びます。また、親子でふれ合う喜びや受講者同士で交流する楽しさを味わいます。	「点訳」をご存知ですか?本講座では、広報誌や新聞を点訳する「点字」の基礎を学びます。視覚障がいについて理解を深め、「点訳」の技術について学んでみませんか。この講座は、センターで活躍する点訳グループ「ぶれい」が協働で実施します。	シニア世代は、様々な理由から、低栄養状態に陥りがちだといわれています。また、様々な心の変化が起こり得る頃でもあります。本講座で心と体を健康的に維持するための方法について学び、日々の生活に生かしていきましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	①9/3 はじめまして!リトミック ～親子で音楽ははじめましょう～ リトミック講師 上山 歌織	①8/22 視覚障がいとは?点訳とは? 「清音」を書いてみましょう ～点訳のてびきより、 「点字・点訳の基礎知識」 について～ 名古屋盲人情報文化センター 山城 順子	①8/9 【公開講座】 「シニア世代を元気に!」 ～元気で長生きは、 毎日の食事から～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 小田 良子
	②9/10 楽しく表現できるかな ～まねっこ楽しいね～ 同上	②8/29 「語の書き表し方」について 学びましょう 同上	②8/23 こころのエイジングケア ～こころを健康に 保つための秘訣～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 山本 ちか
	③9/17 お話に合わせて ～絵本のお話おもしろい～ リトミック講師 三宅 実名子	③9/5 「数字・アルファベットの 表し方」について学びま しょう 同上	③8/30 健康的に食を楽しむ ～上手な間食のとり方～ 名古屋文理大学短期大学部助教 小濱 絵美
	④10/8 リズムにのって 作ってみよう ～何ができるかな～ 同上	④9/12 「分ち書きの基礎」 について学びましょう 同上	④9/6 【調理実習】 食生活と栄養について ～サクセスフルエイジングを 目指して～ 名古屋文理大学短期大学部助教 廣瀬 弘美
	⑤10/15 楽器にふれてみよう ～音が出せてうれしいね～ リトミック講師 上山 歌織	⑤9/19 「記号類の使い方」について 学びましょう ～「主な記号」～ 同上	⑤9/13 骨の話 ～あなたの骨は大丈夫?～ 名古屋文理大学短期大学部教授 加藤 恵子
	対象のお子さんは 9/3 現在で満2歳児です。	同上	同上
	生涯学習ナビなごや Webナビなごや 検索 子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。	おねと+なごや おねと+なごや 検索 子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。	調理実習の食材のアレルギーマテリアルについては、センターまでお問い合わせください。
	同上	同上	同上
	同上	同上	同上
	同上	同上	同上
主な会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・料理室

短期集中事業		初心者 対象
西パソコン広場		
事業名	文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう!	
曜 日 間	火・10:00～11:30	
開催日 内 容	5/14	文書作成ソフトの 基本操作を覚えよう!
	5/21	簡単な文書を 作ってみよう!
	5/28	文書を飾りつけよう!
講 師	西パソコンクラブ	
会 場	フクロウの部屋 (IT室)	
対 象 員	一般・14人 (パソコンなしの 方8人・パソコンありの方6人)	
費 用	受講料900円 教材費300円	
持ち物	筆記用具	
申 込	「往復はがき」または 「インターネット」 ※ハガキの方は、「PC持込」 または「センターPC」を記 入してください。 ※申込方法は主催講座の申込 方法をご覧ください。	
申 込 締 切	4月17日(水) 必着	
※動作環境 Word2010、Windows10 (※自分のパソコンを持ち込むことができますが、マイクロソフト社のOffice Word2010以上が搭載されているパソコン)		
生涯学習相談		
生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。 実施日: 4月～11月に月1回程度、不定期月の初めにセンターまでお問い合わせください。 会 場: 西生涯学習センター 2階 コピー 費 用: 無料 ☆どなたでも相談できます。		
【自主事業】「らくらくヨガ」教室		
はじめての方が「らくらく」感じるペースで体を動かしながら行うヨガの教室です。日々の心のストレスを和らげ、体の疲れを取り除いていきます。ヨガを通して心身の心地良さを感じてください。 日 時: 5月19日・6月16日・7月21日(日) 14:00～15:00 講 師: シンコースポーツ(株) 大石 郁子 会 場: 視聴覚室 対 象・定員: 一般・10人 費 用: 受講料1,500円(3回) 申 込: 「往復はがき」または「インターネット」でお申込ください。 ※申込みは、主催講座の申込み方法をご覧ください。 締 切: 4月17日(水) 必着		
浄心寄席		
出演 社会人落語「楽語の会」 日時 8月3日(土) 10:00～12:00 会場 視聴覚室(当日先着60人) 予約不要・参加無料		

