

ご好評につき

講座を開校させていただきます。
この機会にぜひご参加ください。
たくさんの方のお申込みを
お待ちしております!!!

開催日 : 5月15・29日(火)
時間 : 13:30~15:30
会場 : 名城公園周辺
費用 : 1,000円
対象 : 一般
定員 : 20名
講師 : 鯨歩行倶楽部
申込方法 : 「往復はがき」
または
「インターネット」

※詳しくは裏面を参照



ノルディック ウォーキング

いつまでも健康で生活するためにも歩くことは大切な習慣です。みんなで会話を楽しみながらノルディックウォーキングで健康になりましょう。

ノルディックウォーキングの基礎から指導していただけるので、初心者の方でも楽しく参加できます。

名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061

名古屋市西区浄心一丁目1番45号

☎ (052) 532-1551

お申し込み方法

★ 4月24日(火)まで（応募者多数の場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、25日以降、お電話052-532-1551または西生涯学習センター窓口で直接受け付けます。）

○ 申込み先 〒451-0061 西区浄心一丁目1-45 西生涯学習センター

○ 注意事項

- ・応募は1講座につき1人1通限り有効とします。
- ・応募者多数の場合は、抽選を行います。結果については抽選日以降返送します。
- ・当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ・受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。

【往復はがきによる申し込み】

<往信>

<返信裏>

切手	451-0061	何も書かないでください
	西区浄心一丁目1の45	
	西生涯学習センター	
	行	

<返信>

<往信裏>

切手	□□□-□□□□	● 講座名
	あなた の住所	● 〒 住所
お名前		● 氏名(ふりがな)
		● 電話番号
		● お子さんのお名前(ふりがな)と年齢
		● おさんの生年月日
		● 緊急連絡先

【インターネットによる申し込み】

下記の電子申請サービスホームページよりお申し込みください。

<パソコン版>

<http://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

<携帯電話版>

<http://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話から簡単アクセス→

