

<女性セミナー>
健康で輝く私になるために
～ココロとカラダのケアを通して～

全7回定期講座
受講者も同時募集中!!!

【公開講座】

健康で輝く人生を送るために ～弾き語りを生きがいとして～

講師：ギター弾き語り 稲場 禮子さん

第2の人生として60歳から弾き語りを始めた講師の人生を知ること、
いつまでも健康で生き生きと過ごすことを目標とできる自分になりませんか？

平成30年 **5月17日** (木)
10:00～12:00

名古屋市西生涯学習センター
視聴覚室

先着60名・参加無料・予約不要
会場は開始30分前

公開講座とは、
どなたでも
ご参加頂ける
講座です。
たくさんの皆様
のご参加を
お待ちしております。